



烟台市第十八届健齿小明星大赛决赛成功举办

YMG全媒体记者 宋晓娜
通讯员 茜玮 妹慧 摄影报道

8月16日,烟台市第十八届健齿小明星大赛决赛在市府礼堂成功举办。自活动启动以来,这场聚焦少年儿童口腔健康的公益赛事,迅速点燃全市亲子家庭的参与热情,累计吸引300余名少年儿童踊跃报名。

经过前期21天科学刷牙线上PK赛、口腔健康知识问答、现场口腔健康检查等环节,最终评选出一等奖2名、二等奖6名、三等奖12名、优秀奖40名。



赛场变身“爱牙课堂”

“孩子牙齿整体状况不错,稍微有点色素沉着,后续每天刷牙时可以多关注牙齿内侧和牙缝,清洁得再细致些就更好了。”决赛现场,小朋友们签到后陆续接受口腔健康检查。烟台市口腔医院的医生们对照评分标准,细致检查孩子们的口腔情况,并将发现的问题及护理建议反馈给家长,助力家庭更科学地守护孩子口腔健康。

决赛现场氛围热烈而温馨,丰富的环节设计让孩子们在欢乐中收获知识。烟台市口腔医院口腔预防科副科长朱晓斐化身“护齿老师”,用生动的语言、贴近生活的案例,为孩子们揭开牙齿的“秘密世界”。从“牙齿的结构有哪些”到“为什么会有蛀牙”,从

“怎样刷牙才正确”到“牙线该怎么用”,朱晓斐通过互动问答,让孩子们在轻松氛围中掌握口腔健康知识。“最后要提醒大家,每天早晚都要刷牙,每次不少于2分钟,确保牙齿每个面都刷到,同时,坚持用牙线清理牙缝,预防邻面龋。”朱晓斐说。

随后的节目表演环节,孩子们化身“小小艺术家”,唱歌、跳舞、朗诵、京剧表演轮番上演,将对健康笑容的向往融入精彩演出;“牙牙归位”“消灭蛀牙大作战”“牙牙拉力赛”等趣味互动游戏,让孩子们在玩乐中深化护齿意识;紧张刺激的抽奖环节更是将现场气氛推向高潮,欢呼声、掌声此起彼伏,每个人脸上都洋溢着开心的笑容。

习惯养成是最大收获

经过最终比分统计,本届大赛评选出一等奖2名、二等奖6名、三等奖12名及优秀奖40名。活动现场,获奖的孩子们依次上台,领取了属于自己的证书与奖品。

“今年是我们第一次参加活动,21天刷牙打卡让孩子养成了习惯,口腔知识问答也让我们全家受益匪浅。”参赛选手嘟嘟的妈妈杜女士坦言,比起奖项,孩子能真正树立“主动护齿”的健康意识,才是最大收获。

3岁半的孙芮珩获得了本次活动的一等奖。孙芮珩的妈妈告诉记者,家里从小就注重引导孩子爱护牙齿,从第一颗牙齿萌出就开始陪着孩子刷牙,到3岁时,孩子

便养成了自己刷牙的习惯。今年参加活动期间,孙芮珩每天都认真打卡,还坚持用牙线清理牙缝。“每次吃完糖,我都要漱口、刷牙。”小家伙用稚嫩的声音,分享着自己的护齿心得。

“去年孩子从香港回烟台过暑假,我们参加了第17届线下活动,孩子特别喜欢。所以今年打卡活动一开始,我们就立刻报名了。”市民王女士告诉记者,参与活动让孩子逐渐爱上刷牙,每天都主动打卡,“让孩子亲身参与了解口腔知识,比家长说教有用多了。孩子现在5岁,我会让他一直参与下去。”



十八年铸就港城健康名片

“健齿小明星”大赛是由中国牙病防治基金会、烟台市关心下一代工作委员会、烟台市教育局、烟台市卫生健康委员会、烟台市融媒体中心、烟台市口腔医院联合举办的品牌卫生公益赛事,从2007年首届举办至今,已陪伴港城少年儿童走过十八个年头。

烟台市口腔医院党委专职副书记孙作丽表示,烟台市口腔医院秉承“儿童优先”的发展理念,建立了一个“成规模、成体系、成品牌、成辐射力”的儿童龋病预防重点学科群。“我们将继续积极履行社会责任和公益使命,加强与学校、社区的合作与联动,构建一个全方位、多层次、高质量的儿童口腔健康服务体系,全面守护烟台市儿童青少年口腔健康。”孙作丽说。

“‘健齿小明星’活动是应市民需求而生的民生项目。十八载春华秋实,这项赛事已完成从单一竞赛活动到综合性品牌工程的蜕变,成为烟台卫生健康事业的一张闪亮名片。”烟台市卫生健康委员会党组成员、三级调研员金玲在致辞中表示,如今它集健康教育、疾病预防、社会动员于一体,成功让“爱牙护齿”的种子在港城大地深深扎根、蓬勃生长,为提升全市少年儿童口腔健康意识奠定了坚实基础。

“作为烟台口腔健康事业的守护者,我们希望用专业知识为孩子们口腔健康保驾护航。”烟台市口腔医院口腔预防科主任张蕾介绍,随着“健齿小明星”活动的不断推广和深入,参与人数逐年增加,活动形式也日益丰富多样。从最初的简单的牙齿检查到如今口腔健康讲座、才艺展示、亲子互动、21天护齿习惯养成等多个环节,不仅提升了孩子们的口腔健康知识水平和护齿技能,还为他们提供了一个展示自我、锻炼能力的平台。“未来,我们会继续探索创新,将更多寓教于乐的形式深度融入口腔健康教育,让护齿知识变得更生动、更有趣,让更多孩子愿意学、记得住、用得上,真正拥有健康笑容,拥抱幸福童年。”张蕾说。



一等奖



二等奖



三等奖



优秀奖



优秀奖



扫码预约观看直播